

Vecka 44

Måndag 28 Okt

Lunch	Kassler med potatis, kall mangosås och grönsaker
Kvällsmål	Dillstuvad potatis med korv och råkost
Alternativ	Pasta med rökt hönskött & ostsås, råkost

Tisdag 29 Okt

Lunch	Stekt sill med potatismos, skirat smör och grönsaker
Kvällsmål	Äppelris med skinkröra till smörgås, råkost
Alternativ	Falukorv med potatismos och råkost

Onsdag 30 Okt

Lunch	Kyckling med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Janssons frestelse med ägg och råkost
Alternativ	Järpar med potatis, sås och råkost

Torsdag 31 Okt

Lunch	Tomatsoppa med pasta och små köttbullar
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Stuvade grönsaker med köttbullar och potatis, råkost
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Fredag 1 Nov

Lunch	Chili con Carne med potatis/ris och grönsaker
Kvällsmål	Omelett med sparrisstuvning och köttbullar
Alternativ	Tomat & ostgratinerad korv med potatis, råkost

Lördag 2 Nov***Alla helgons dag***

Lunch	Kycklinginnerfilé med potatis, dragonsås och grönsaker
Efterrätt	Jordgubbskräm med grädde
Kvällsmål	Bakad potatis med skinkröra och råkost
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Söndag 3 Nov

Lunch	Dillkött med potatis och grönsaker
Efterrätt	Chokladpudding med vispgrädde
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng och råkost
Alternativ	Wienerkorv med potatis, sås och råkost

Vecka 45

Måndag 4 Nov

Lunch	Kåldolmar med potatis och sås, grönsaker
Kvällsmål	Risgrynsgröt med saftsås
Alternativ	Köttbullar med potatis, sås och råkost

Tisdag 5 Nov

Lunch	Fiskburgare, bröd, dressing, klyftpotatis
Kvällsmål	Äggakaka med bacon och grönsaker
Alternativ	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis, råkost

Onsdag 6 Nov

Lunch	Kycklinglevergryta med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Potatisbullar med stekt bacon och råkost, dressing
Alternativ	Expresslasagne med råkost

Torsdag 7 Nov

Lunch	Potatis och purjolökssoppa
Efterrätt	Bärpaj med visptopp
Kvällsmål	Skinkfrestelse med råkost
Alternativ	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och råkost

Fredag 8 Nov

Lunch	Wallenbergare med, potatismos, skirat smör och grönsaker
Kvällsmål	Köttfärspaj med råkost och kall sås
Alternativ	Sjömansfalu med råkost

Lördag 9 Nov

Lunch	Fiskgratäng med dill o räkor, potatis, grönsaker
Kvällsmål	Kassler med potatissallad och råkost
Alternativ	Fläskfilé med potatis, sås och grönsaker

Söndag 10 Nov

Lunch	MÅRTENSMENY (kyckling)
Efterrätt	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Svartsoppa/sparrissoppa med tillbehör
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Vecka 46

Måndag 11 Nov

Lunch	Bruna bönor med stekt fläsk, stekt falukorv potatis och grönsaker (Kopia)
Kvällsmål	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad
Alternativ	Korv med potatismos och råkost

Tisdag 12 Nov

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Kvällsmål	Ost och broccolipaj med råkost och dressing
Alternativ	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost

Onsdag 13 Nov

Lunch	Korv med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
Kvällsmål	Fläskpannkaka med råkost
Alternativ	Kyckling & grönsaker med röd curry och kokosmjök

Torsdag 14 Nov

Lunch	Nikkalouktasoppa (nötfärs)
Efterrätt	Hallonmousse med gräddtopp
Kvällsmål	Leverkorv med stekt potatis och rödbetssallad
Alternativ	Köttbullar med potatis, sås och råkost

Fredag 15 Nov

Lunch	Plommonjärpar med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Äppelris med skinkröra till smörgås, råkost
Alternativ	Falafel med klyft och vitlöksdressing (Kopia)

Lördag 16 Nov

Lunch	Fisk Benedictin med potatis, kall örtsås och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng och råkost
Alternativ	Kyckling med potatis, kall örtsås och råkost

Söndag 17 Nov

Lunch	Stek med potatis, portersås och grönsaker
Efterrätt	Rabarberkompott m grädde
Kvällsmål	Omelett, köttbullar, spenatstuvning
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Vecka 47

Måndag 18 Nov

Lunch	Korv med rotmos och grönsaker
Kvällsmål	Blodkorv med stekt fläsk, potatismos och råkost
Alternativ	Chili sin Carne (vegofärs) med havreris/potatis och råkost

Tisdag 19 Nov

Lunch	Cornflakesfisk med potatis, kall sås och grönsaker
Kvällsmål	Pytt i panna, sås, råkost
Alternativ	Pannbiff m lök med potatis, sås och råkost

Onsdag 20 Nov

Lunch	Schnitzel med klyftpotatis och sås, grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med legymsallad och potatis
Alternativ	Kyckling marengo med ris

Torsdag 21 Nov

Lunch	Högsbosoppa (morotssoppa)
Efterrätt	Pannkaka med grädde
Kvällsmål	Wallenbergare med potatismos, sås och ärtor.
Alternativ	Stekt fläsk med potatis, löksås och råkost

Fredag 22 Nov

Lunch	Köttfärslimpa med potatis, brunsås och grönsaker
Kvällsmål	Champinjonsoppa
Alternativ	Rotfruktsfrestelse m skinka, grönsak

Lördag 23 Nov

Lunch	Fisk Bordelaise med potatis, smörsås och grönsaker
Kvällsmål	Skinka med mimosasallad och potatis
Alternativ	Korv med potatis, smörsås och råkost

Söndag 24 Nov

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Persika med visptopp
Kvällsmål	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Vecka 48

Måndag 25 Nov

Lunch	Biff Stroganoff med potatis/ris och grönsaker
Kvällsmål	Raggmunkar med bacon, råkost
Alternativ	Köttbullar med pasta och sås,råkost

Tisdag 26 Nov

Lunch	Dillbakad fisk med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Färsrätt med potatis och sås, råkost
Alternativ	Korv med potatis, persiljesås och råkost

Onsdag 27 Nov

Lunch	Kycklinggryta med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Apelsinris med tonfiskröra till smörgås, råkost
Alternativ	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis, råkost

Torsdag 28 Nov

Lunch	Tomatsoppa med pasta alt ris, bröd
Efterrätt	Mannagrynskaka med saftsås
Kvällsmål	Matjestårta med råkost, dressing
Alternativ	Biff- och rotfruktsgryta med potatis och råkost

Fredag 29 Nov

Lunch	Kålpudding med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med räkfyllning, råkost och dressing
Alternativ	Tacobuffé

Lördag 30 Nov

Lunch	Fiskgratäng med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Köttkorv med potatis, senapssås och råkost
Alternativ	Skinka- och spenatpaj med dressing och råkost

Söndag 1 Dec

Lunch	Plommonspäckad karré med rostad potatis, örtsås och grönsaker
Efterrätt	Citronfromage med visptopp
Kvällsmål	Pastramikotlett med potatisgratäng och råkost
Alternativ	Färsrätt med rostad potatis och örtsås och råkost

Vecka 49

Måndag 2 Dec

Lunch	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
Kvällsmål	Pytt i panna med ägg, sås och rödbetor
Alternativ	Korv stroganoff med potatis och grönsaker

Tisdag 3 Dec

Lunch	Fiskgratäng m creme fraiche, potatis
Kvällsmål	Drömskinka med potatis och råkost
Alternativ	Järpar med potatis, sås och råkost

Onsdag 4 Dec

Lunch	Kotlettrad med potatis, bacon&svampsås och grönsaker
Kvällsmål	Ugnspannkaka med bacon, råkost och dressing
Alternativ	Potatisfrestelse med rökt hönskött och råkost

Torsdag 5 Dec

Lunch	Broccolisoppa
Efterrätt	Aprikoskaka med grädde
Kvällsmål	Frikadeller med potatis, currysås och råkost
Alternativ	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och råkost

Fredag 6 Dec

Lunch	Kyckling med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Stuvade grönsaker med köttbullar och potatis, råkost
Alternativ	Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker

Lördag 7 Dec

Lunch	Kokt fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
Kvällsmål	Köttfärspaj med råkost och kall sås
Alternativ	Schnitzel med potatis, kall bea och råkost

Söndag 8 Dec

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Fruktsallad med vaniljvisp
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Vecka 50

Måndag 9 Dec

Lunch Korv Stroganoff med potatis och grönsaker
Kvällsmål Fläskkorv med rotmos och grönsaker
Alternativ Pasta med skinksås

Tisdag 10 Dec

Lunch Nobel 2021 ÄO
Kvällsmål Biffsmörgås med gurkmajonnäs, grönsaker

Onsdag 11 Dec

Lunch Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål Risgrynsgröt med saftsås
Alternativ Ajvarkyckling med matvete/potatis och råkost

Torsdag 12 Dec

Lunch Hedvigsoppa, bröd, pålägg
Efterrätt Pannkaka med grädde
Kvällsmål Korv med stuvad vitkål, potatis och råkost
Alternativ Färsrätt med potatis och sås, råkost

Fredag 13 Dec

Lunch Kalops med potatis och grönsaker
Kvällsmål Flygande Jacob med ris/potatis och råkost
Alternativ Pannbiff m lök med potatis, sås och råkost

Lördag 14 Dec

Lunch Fiskgratäng med senapssås, potatis och grönsaker
Kvällsmål Kallskuret med potatisgratäng och råkost
Alternativ Kokt korv med potatis, senapssås och råkost

Söndag 15 Dec

Lunch Kotlettråd med potatis, bacon&svampsås och grönsaker
Efterrätt Bärkräm med kaffebrädde
Kvällsmål Fläskpannkaka med råkost
Alternativ Färsrätt med potatis och bacon&svampsås, råkost

Vecka 51

Måndag 16 Dec

Lunch	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
Kvällsmål	Omelett med grönsaksstuvning, korv och råkost
Alternativ	Tacolasagnette blandfärs

Tisdag 17 Dec

Lunch	Dillbakad fisk med potatis
Kvällsmål	Äggakaka med bacon och grönsaker
Alternativ	Wienerkorv med potatis, sås och råkost

Onsdag 18 Dec

Lunch	Kyckling Tikka Masala med ris/potatis och grönsaker
Kvällsmål	Korv med stekt potatis och rödbetsallad
Alternativ	Köttbullar med potatis, sås och råkost

Torsdag 19 Dec

Lunch	Potatis och purjolökssoppa
Efterrätt	Bärpaj med visptopp
Kvällsmål	Frittata med grönsaker och skinka, råkost
Alternativ	Vegetarisk biff med potatis och kall sås

Fredag 20 Dec

Lunch	Köttfärssås med spagetti
Kvällsmål	Pastramikotlett med potatisgratäng och råkost
Alternativ	Grönsakssoppa

Lördag 21 Dec

Lunch	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
Kvällsmål	Morotsbiff med potatis och sås
Alternativ	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost

Söndag 22 Dec

Lunch	Fläskstek med rödkål, potatis, sås och grönsaker
Efterrätt	Frukt & bärsallad med visptopp
Kvällsmål	Bondomelett med råkost och dressing
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Vecka 52

Måndag 23 Dec

Lunch	Korv med potatismos och grönsaker
Kvällsmål	Raggmunkar med bacon, råkost
Alternativ	Pasta med "Mamma Mia" sås och råkost

Tisdag 24 Dec

Lunch	Julbord
--------------	---------

Onsdag 25 Dec***Juldagen***

Lunch	Utfisk med potatis, senapssås och grönsaker
Efterrätt	Mjuk pepparkaka med lingonfrosting m visptopp
Kvällsmål	Champinjonsoppa
Alternativ	Fläskkorv med potatis, senapssås och råkost

Torsdag 26 Dec***Annandag jul***

Lunch	Grönkålssoppa med ägghalva
Efterrätt	Fruktsallad med vaniljvisp
Kvällsmål	Skinkfrestelse med råkost
Alternativ	Färsbiff med tomat & basilika med potatis, sås och råkost

Fredag 27 Dec

Lunch	Kyckling med potatis, sås och grönsaker
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng och råkost
Alternativ	Schnitzel med potatis, sås och råkost

Lördag 28 Dec

Lunch	Fiskgryta med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Crepes med köttfärsfyllning, råkost och dressing
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Söndag 29 Dec

Lunch	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
Efterrätt	Bärkräm med visptopp
Kvällsmål	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost
Alternativ	Ost och broccolipaj med råkost och dressing

Vecka 1

Måndag 30 Dec

Lunch	Vegetarisk schnitzel med klyftpotatis och tzatziki
Kvällsmål	Blomkålssoppa
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Tisdag 31 Dec

Lunch	Nyårsmeny
Kvällsmål	Smörgåstårta

Onsdag 1 Jan***Nyårsdagen***

Lunch	Lax med dillstuvad potatis och grönsaker
Efterrätt	Cheesecake med visptopp
Kvällsmål	Kallskuret med potatisgratäng och råkost
Alternativ	Dillstuvad potatis med korv och råkost

Torsdag 2 Jan

Lunch	Ärtsoppa
Efterrätt	Pannkaka med grädde
Kvällsmål	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost
Alternativ	Falukorv med potatismos och råkost

Fredag 3 Jan

Lunch	Kycklingryta med potatis och grönsaker
Kvällsmål	Bräckt bacon med äggröra, sås och råkost
Alternativ	Leverbiff med potatis, sås och råkost

Lördag 4 Jan

Lunch	Fiskpudding med potatis, skirat smör och grönsaker
Kvällsmål	Grön sparrissoppa, bröd, pålägg
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost

Söndag 5 Jan

Lunch	Helstekt karré med potatis, sås och grönsaker
Efterrätt	Mint päron med vispgrädde
Kvällsmål	Kallskuret med potatissallad och råkost
Alternativ	Färsrätt med potatis och sås, råkost