

Vecka 26

**Måndag 24 Jun**

<b>Lunch</b>	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Dillstuvad potatis med korv och råkost
<b>Alternativ</b>	Köttgryta med potatis och grönsaker

**Tisdag 25 Jun**

<b>Lunch</b>	Stekt sill med potatismos, skirat smör och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Cajunbiffar med potatis, kall limesås och råkost
<b>Alternativ</b>	Korv med potatis, persiljesås och råkost

**Onsdag 26 Jun**

<b>Lunch</b>	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad
<b>Alternativ</b>	Järpar med potatismos och grönsaker

**Torsdag 27 Jun**

<b>Lunch</b>	Tomatsoppa med pasta och små köttbullar
<b>Efterrätt</b>	Jordgubbskräm med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Janssons frestelse med ägg och råkost
<b>Alternativ</b>	Kassler med potatis, svampsås och råkost

**Fredag 28 Jun**

<b>Lunch</b>	Äggakaka med bacon och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Stuvade makaroner med köttbullar och råkost
<b>Alternativ</b>	Kycklingspett med krämig potatissallad och råkost

**Lördag 29 Jun**

<b>Lunch</b>	Fisk Björkeby med potatismos och grönsaker, kall sås
<b>Kvällsmål</b>	Rostbiff med legymsallad och potatis
<b>Alternativ</b>	Färsrätt med potatis och sås, råkost

**Söndag 30 Jun**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Citronpaj med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Omelett med sparrisstuvning och köttbullar
<b>Alternativ</b>	Rimrad oxbringa med potatis, pepparrotssås och råkost

Vecka 27

**Måndag 1 Jul**

<b>Lunch</b>	Kycklinginnerfilé med potatisgratäng, skysås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skånsk äggakaka med fläsk och råkost
<b>Alternativ</b>	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker

**Tisdag 2 Jul**

<b>Lunch</b>	Dillbakad fisk med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skomakarlåda med råkost
<b>Alternativ</b>	Schnitzel med potatis, sås och råkost

**Onsdag 3 Jul**

<b>Lunch</b>	Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Oxpytt med ägg och rödbetor
<b>Alternativ</b>	Falukorv m gräddigt senapstäcke med potatis och råkost

**Torsdag 4 Jul**

<b>Lunch</b>	Potatis och purjolökssoppa
<b>Efterrätt</b>	Lingonmousse med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Blodkorv med stekt fläsk, potatismos och råkost
<b>Alternativ</b>	Helstekt karre, gräddsås, grönsaker, potatis, råkost

**Fredag 5 Jul**

<b>Lunch</b>	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stuvad potatis och råkost
<b>Alternativ</b>	Kreolsk fläskfilégryta med potatis och råkost

**Lördag 6 Jul**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pastagrätäng med kyckling, kall sås, råkost
<b>Alternativ</b>	Biff a la Lindström med potatis, sås och råkost

**Söndag 7 Jul**

<b>Lunch</b>	Dillkött med potatis och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Fruksallad med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Korv med bröd, potatismos och råkost
<b>Alternativ</b>	Kokt kyckling med potatis, currysås och råkost

Vecka 28

**Måndag 8 Jul**

<b>Lunch</b>	Expresslasagne
<b>Kvällsmål</b>	Omelett med svampstuvning, köttbullar och råkost
<b>Alternativ</b>	Hönsschnitzel med klyft potatis och kall örtsås, råkost

**Tisdag 9 Jul**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pannbiff med potatis, sås och råkost
<b>Alternativ</b>	Kyckling med potatis, sås och råkost

**Onsdag 10 Jul**

<b>Lunch</b>	Köttbullar med potatis, gräddsås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Matjessill, färsk potatis, ägghalva, gräddfil, gräslök.
<b>Alternativ</b>	Grönsaksbiff Caribbean med potatis, kall sås och råkost

**Torsdag 11 Jul**

<b>Lunch</b>	Pastasallad med kyckling, dressing och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Äppelkaka med vaniljsås
<b>Kvällsmål</b>	Kotletterad med potatis, bacon&svampsås och grönsaker
<b>Alternativ</b>	Köttbullar med potatis, sås och råkost

**Fredag 12 Jul**

<b>Lunch</b>	Köttfärspaj med grönsaker och kall sås
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med räkfyllning, råkost och dressing
<b>Alternativ</b>	Korvgryta med potatis och råkost

**Lördag 13 Jul**

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Köttkorv med potatis, senapssås och råkost
<b>Alternativ</b>	Köttfärslimpa med potatis, sås och råkost

**Söndag 14 Jul**

<b>Lunch</b>	Stek med potatis, portersås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Mint päron med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost
<b>Alternativ</b>	Fisk Bordelaise med potatis, skirat smör och råkost

Vecka 29

**Måndag 15 Jul**

<b>Lunch</b>	Chili sin Carne (vegofärs) med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skinka med mimosasallad och potatis
<b>Alternativ</b>	Potatisfrestelse med rökt hönskött och råkost

**Tisdag 16 Jul**

<b>Lunch</b>	Cornflakesfisk med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pannbiff m lök med potatis, sås och råkost
<b>Alternativ</b>	Falukorv med potatismos och råkost

**Onsdag 17 Jul**

<b>Lunch</b>	Fläskpannkaka med grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Stuvade grönsaker med bacon och potatis
<b>Alternativ</b>	Kycklingklubba med potatis, sås och råkost

**Torsdag 18 Jul**

<b>Lunch</b>	Fransk potatissallad med kyckling, dressing och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Bärkräm med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Risotto med kall sås och råkost
<b>Alternativ</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och råkost

**Fredag 19 Jul**

<b>Lunch</b>	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost
<b>Alternativ</b>	Kycklinggryta m smak av apelsin med potatis och grönsaker

**Lördag 20 Jul**

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med dill, potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Rostbiff med potatissallad och grönsaker
<b>Alternativ</b>	Kassler med potatis, kall mangosås och råkost

**Söndag 21 Jul**

<b>Lunch</b>	Fläskfilé med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Chokladpudding med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Laxpudding med skirat smör, potatis och grönsaker
<b>Alternativ</b>	Isterband med dillstuvad potatis och råkost

*Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar.  
Smaklig måltid!*



Vecka 30

**Måndag 22 Jul**

**Lunch** Korv Stroganoff med ris och grönsaker  
**Kvällsmål** Bondomelett med råkost  
**Alternativ** Leverbiff med potatis, sås och råkost

**Tisdag 23 Jul**

**Lunch** Fiskpudding med potatis, skirat smör och grönsaker  
**Kvällsmål** Äppelris med tonfiskröra till smörgås  
**Alternativ** Kassler med potatis, svampsås och råkost

**Onsdag 24 Jul**

**Lunch** Potatisbullar med rökt hönskött och grönsaker, dressing  
**Kvällsmål** Omelett med räkstuvning, potatis och råkost  
**Alternativ** Prinskorv med potatis, stuvad spenat och råkost

**Torsdag 25 Jul**

**Lunch** Hedvigsoppa (oxkött)  
**Efterrätt** Persika med visptopp  
**Kvällsmål** Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost  
**Alternativ** Hedvigsoppa (oxkött)

**Fredag 26 Jul**

**Lunch** Köttgryta med potatis och grönsaker  
**Kvällsmål** Crepes med räkfillning, råkost och dressing  
**Alternativ** Kyckling med potatis, currysås och råkost

**Lördag 27 Jul**

**Lunch** Fisk Benedictin med potatis, skirat smör och grönsaker  
**Kvällsmål** Korv med bröd, potatismos och råkost  
**Alternativ** Fläskkorv med potatis, senapssås och råkost

**Söndag 28 Jul**

**Lunch** Revben med klyftpotatis, sås och grönsaker  
**Efterrätt** Cheesecake med visptopp  
**Kvällsmål** Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad  
**Alternativ** Ost och skinkpaj med kall sås och råkost

Vecka 31

**Måndag 29 Jul**

<b>Lunch</b>	Vegetarisk schnitzel med potatis och kall sås
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med svamp, kall sås, råkost
<b>Alternativ</b>	Kassler med ananas & cremefraiche, potatis och råkost

**Tisdag 30 Jul**

<b>Lunch</b>	Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Dillstuvad potatis med korv och råkost
<b>Alternativ</b>	Järpar med potatis, sås och råkost

**Onsdag 31 Jul**

<b>Lunch</b>	Kycklingköttbullar med pasta, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Färsrätt med potatis och sås, råkost
<b>Alternativ</b>	Pasta med "Mamma Mia" sås och råkost

**Torsdag 1 Aug**

<b>Lunch</b>	Pastasallad med salladsost och soltorkade tomater, kall sås
<b>Efterrätt</b>	Pannkaka med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Stuvade grönsaker med köttbullar och potatis, råkost
<b>Alternativ</b>	Viltfärsbiff med potatis, enbärsgräddsås och råkost

**Fredag 2 Aug**

<b>Lunch</b>	Köttfärssås med pasta och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Frikadeller med ris/potatis, currysås och råkost
<b>Alternativ</b>	Janssons frestelse med ägg och grönsaker

**Lördag 3 Aug**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost
<b>Alternativ</b>	Köttfärspaj med råkost och kall sås

**Söndag 4 Aug**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Ananaspaj med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Ugnspannkaka med bacon, råkost och dressing
<b>Alternativ</b>	Makaronilåda med skinka, kall sås och råkost

Vecka 32

**Måndag 5 Aug**

**Lunch** Ost & tomatgratinerad korv med potatismos och grönsaker  
**Kvällsmål** Rostbiff med legymsallad och potatis, råkost  
**Alternativ** Rimmad oxbringa med rotmos och råkost

**Tisdag 6 Aug**

**Lunch** Kolja Crisp med potatismos, dressing och grönsaker  
**Kvällsmål** Isterband med stuvad vitkål, potatis och råkost  
**Alternativ** Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost

**Onsdag 7 Aug**

**Lunch** Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker  
**Kvällsmål** Flygande Jacob med ris/potatis och råkost  
**Alternativ** Ost & blomkålsbiffar med potatis, paprikasås och grönsaker

**Torsdag 8 Aug**

**Lunch** Italiensk kycklingsoppa med bacon  
**Efterrätt** Päron med vispgrädde  
**Kvällsmål** Risgrynsgröt med saftsås  
**Alternativ** Biff a la Lindström med potatis, sås och råkost

**Fredag 9 Aug**

**Lunch** Skånsk kalops, potatis, grönsaker  
**Kvällsmål** Korv med bröd, potatismos och råkost  
**Alternativ** Citron & ostgratinerad fisk med potatis, kall sås och råkost

**Lördag 10 Aug**

**Lunch** Fiskgratäng med dill, potatis och grönsaker  
**Kvällsmål** Ostomelett med skinka & örter, dressing och råkost  
**Alternativ** Rostbiff med potatissallad och råkost

**Söndag 11 Aug**

**Lunch** Kotlettrad med potatis, bacon&svampsås och grönsaker  
**Efterrätt** Citronmousse med gräddtopp  
**Kvällsmål** Gubbalåda (potatis, ägg, ansjovisrätt) med grönsaker  
**Alternativ** Kokt korv med potatis, senapssås och råkost

Vecka 33

**Måndag 12 Aug**

<b>Lunch</b>	Kassler (griskött) med potatis och kryddsås
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med skinka & spenat, dressing och råkost
<b>Alternativ</b>	Ängsbiff med potatis, sås och råkost

**Tisdag 13 Aug**

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Oxpytt med ägg och rödbetor
<b>Alternativ</b>	Wienerkorv med potatis, sås och råkost

**Onsdag 14 Aug**

<b>Lunch</b>	Kyckling Tikka Masala med ris och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stekt potatis och rödbetsallad
<b>Alternativ</b>	Köttfärssås med pasta/potatis och grönsaker

**Torsdag 15 Aug**

<b>Lunch</b>	Högsbosoppa (morotssoppa) med skinka
<b>Efterrätt</b>	Bärpaj med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Fläskpannkaka med råkost
<b>Alternativ</b>	Biff- och rotfrukts gryta med potatis och råkost

**Fredag 16 Aug**

<b>Lunch</b>	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pastasallad med kalkon, dressing och råkost
<b>Alternativ</b>	Vegetarisk gryta m smak av lime & kokos, potatis och grönsaker

**Lördag 17 Aug**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Carribeanbiff med potatis, kall sås och råkost
<b>Alternativ</b>	Järpar med potatismos och råkost

**Söndag 18 Aug**

<b>Lunch</b>	Dansk fläskstek med rödkål, potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Ugnsbakade äpple med kokostäcke och vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Bräckt bacon med potatis, äggröra, sås och råkost
<b>Alternativ</b>	Cajunbiffar med potatis, limesås och grönsaker



Vecka 34

**Måndag 19 Aug**

<b>Lunch</b>	Korvgryta med ris
<b>Kvällsmål</b>	Ostomelett med skinka & örter, potatis, dressing och råkost
<b>Alternativ</b>	Biff a la Lindström med potatis, sås och råkost

**Tisdag 20 Aug**

<b>Lunch</b>	Dillbakad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Blodkorv med stekt fläsk, potatismos och råkost
<b>Alternativ</b>	Kycklinggryta med curry ,potatis, råkost

**Onsdag 21 Aug**

<b>Lunch</b>	Pytt i panna med kyckling, grönsaker och sås
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost
<b>Alternativ</b>	Skinkfrestelse med grönsaker

**Torsdag 22 Aug**

<b>Lunch</b>	Tomatsoppa med pasta
<b>Efterrätt</b>	Kladdkaka med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Skånsk äggakaka med fläsk och råkost
<b>Alternativ</b>	Färsbiff med potatis och stuvade råkost

**Fredag 23 Aug**

<b>Lunch</b>	Biffstroganoff med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Leverkorv med stekt potatis och rödbetssallad
<b>Alternativ</b>	Schnitzel med potatis, sås och råkost

**Lördag 24 Aug**

<b>Lunch</b>	Fiskgryta med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bärkräm med kaffegrädde, kycklingröra
<b>Alternativ</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och råkost

**Söndag 25 Aug**

<b>Lunch</b>	Fläskfilé med potatis, örtsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Blåbärsbrownie med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Risotto med svamp & bacon, råkost
<b>Alternativ</b>	Kycklingspett med potatisgratäng, kall sås och råkost

*Köket erbjuder dagens lunch och kvällsmål. Alternativrätt finns att välja vid båda måltiderna. Telefon till köket 0415-37 84 44. Reservationer för eventuella ändringar.  
Smaklig måltid!*