

Vecka 10

**Måndag 3 Mar**

<b>Lunch</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pasta med ost & skinksås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Dillstuvad potatis med korv och råkost

**Tisdag 4 Mar**

<b>Lunch</b>	Fish n chips remouladsås
<b>Alternativ lu</b>	Blodpudding med bacon och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Cajunbiffar med potatis, kall limesås och råkost

**Onsdag 5 Mar**

<b>Lunch</b>	Stekt kyckling med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Korvgryta med ris, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

**Torsdag 6 Mar**

<b>Lunch</b>	Potatis och purjolökssoppa med bröd
<b>Alternativ lu</b>	Bräckt kassler m ananas med kall sås och potatis, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallonkaka med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Janssons frestelse med ägg och råkost

**Fredag 7 Mar**

<b>Lunch</b>	Stekt kyckling med klyftpotatis och tzatziki
<b>Alternativ lu</b>	Stuvade makaroner med prinskorv och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bärkräm med kaffebrädde

**Lördag 8 Mar**

<b>Lunch</b>	Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Wallenbergare med, potatismos, skirat smör och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med räkfillning, råkost och dressing

**Söndag 9 Mar**

<b>Lunch</b>	Dillkött med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallonmousse med gräddtopp
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatisgratäng och råkost

Vecka 11

**Måndag 10 Mar**

<b>Lunch</b>	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Falukorv m gräddigt senapställe med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kycklingfrestelse och råkost

**Tisdag 11 Mar**

<b>Lunch</b>	Fisk Björkeby med potatis och kall sås
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skomakarlåda med råkost

**Onsdag 12 Mar**

<b>Lunch</b>	Kycklinglevergryta med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Expresslasagne med grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Oxpytt med ägg, sås och rödbetor

**Torsdag 13 Mar**

<b>Lunch</b>	Cowboysoppa med bröd
<b>Alternativ lu</b>	Pastramikotlett med potatisgratäng och råkost
<b>Efterrätt</b>	Blåbärspaj med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Kassler med potatissallad och råkost

**Fredag 14 Mar**

<b>Lunch</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pytt i panna med ägg, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stuvad potatis och råkost

**Lördag 15 Mar**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Biff- och rotfruktsgröda med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skånsk äggkaka med fläsk, dressing och råkost

**Söndag 16 Mar**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Chokladpudding med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost

Vecka 12

**Måndag 17 Mar**

<b>Lunch</b>	Bruna bönor, stekt fläsk, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Potatisbullar med strimlad skinka
<b>Kvällsmål</b>	Omelett med svampstuvning, köttbullar och råkost

**Tisdag 18 Mar**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Grönsaksbiff Caribbean med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pannbiff med potatis, sås och råkost

**Onsdag 19 Mar**

<b>Lunch</b>	Korv med stuvad vitkål, potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kikärtsbiffar med klyftpotatis och kall sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Matjestårta med råkost, dressing

**Torsdag 20 Mar**

<b>Lunch</b>	Mexikansk (oxkött) soppa
<b>Alternativ lu</b>	Köttbullar med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Katrinplommonkaka med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med räkfyllning, råkost och dressing

**Fredag 21 Mar**

<b>Lunch</b>	Järpar med potatismos och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Nudel wok med strimlad kyckling med grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kotlettrad med potatis, bacon&svampsås och råkost

**Lördag 22 Mar**

<b>Lunch</b>	Fiskgratäng med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Skinka- och spenatpaj med dressing och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Köttkorv med potatis, senapssås och råkost

**Söndag 23 Mar**

<b>Lunch</b>	Stek med potatis, portersås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Mint päron med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Korv med bröd, potatismos och råkost

Vecka 13

**Måndag 24 Mar**

<b>Lunch</b>	Korv med rotmos och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Chili con Carne med potatis/ris och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skinka med mimosasallad och potatis

**Tisdag 25 Mar**

<b>Lunch</b>	Dillbakad fisk med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Falukorv med potatismos och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kalvsylta med stekt potatis och rödbetssallad

**Onsdag 26 Mar**

<b>Lunch</b>	Schnitzel med klyftpotatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Ajvarkyckling med matvete/potatis och grönsaker.
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Torsdag 27 Mar**

<b>Lunch</b>	Blomkålssoppa med bröd och pålägg
<b>Alternativ lu</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Ugnsbakade äpple med kokostäcke och vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Wallenbergare med potatismos, sås och ärtor.

**Fredag 28 Mar**

<b>Lunch</b>	Kalops med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kassler med potatis, persiljesås och råkost

**Lördag 29 Mar**

<b>Lunch</b>	Fisk Bordelaise med potatis, smörsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Korv med potatis, smörsås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bakad potatis, kyckling fyllning och råkost

**Söndag 30 Mar**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Chokladmousse med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Broccoli och skinkgratäng med potatis, råkost



Vecka 14

**Måndag 31 Mar**

<b>Lunch</b>	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttbullar med potatismos, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Bondomelett med råkost och dressing

**Tisdag 1 Apr**

<b>Lunch</b>	Medelhavsfisk med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Färs Butler med potatis, champinjonsås m vinsmak och råkost

**Onsdag 2 Apr**

<b>Lunch</b>	Kycklinggryta med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Cevapcici, bulgur, bröd och ajvarsås
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med räkfyllning, råkost och dressing

**Torsdag 3 Apr**

<b>Lunch</b>	Minestrone-soppa med bröd
<b>Alternativ lu</b>	Stekt fläsk med potatis, löksås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Aprikoskaka med grädde
<b>Kvällsmål</b>	Ägg och sill med potatis och gräddfil, råkost

**Fredag 4 Apr**

<b>Lunch</b>	Kyckling med ris, currysås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kebabtallrik med pitabröd, kall sås
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med räkfyllning, råkost och dressing

**Lördag 5 Apr**

<b>Lunch</b>	Fisk Benedictin med potatis, kall örtsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Mild Thaigryta med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatisgratäng och råkost

**Söndag 6 Apr**

<b>Lunch</b>	Fläskfilé Oscar med potatisklyftor, choronsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatisklyftor, choronsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Hallon & vit choklad cheesecake med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Ost och skinkpaj med råkost och dressing

Vecka 15

**Måndag 7 Apr**

<b>Lunch</b>	Skinkfrestelse med grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Korvstroganoff med havreris
<b>Kvällsmål</b>	Bärkräm med kaffeградde, kycklingröra

**Tisdag 8 Apr**

<b>Lunch</b>	Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Järpar med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Frittata med grönsaker och skinka, råkost

**Onsdag 9 Apr**

<b>Lunch</b>	Asiatisk fläskköttgryta med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Chicken Nuggets med ris och sweetchilisås
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Torsdag 10 Apr**

<b>Lunch</b>	Tomatsoppa med pasta och små köttbullar
<b>Alternativ lu</b>	Viltfärsbiff med potatis, enbärsgräddsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Frukt & bärsallad med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Frikadeller med ris/potatis, currysås och råkost

**Fredag 11 Apr**

<b>Lunch</b>	Fläskkorv med potatis, senapssås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttfärspaj med grönsaker och kall sås
<b>Kvällsmål</b>	Bakad potatis med skinkröra och råkost

**Lördag 12 Apr**

<b>Lunch</b>	Kokt fisk med potatis, hollandaisesås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Raggmunkar med skinka och råkost

**Söndag 13 Apr**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Fruksallad med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Ugnspannkaka med bacon, råkost och dressing

Vecka 16

**Måndag 14 Apr**

<b>Lunch</b>	Korv Stroganoff med ris/potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Biff a la Lindström med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Blodkorv med potatismos och råkost

**Tisdag 15 Apr**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stuvad vitkål, potatis och råkost

**Onsdag 16 Apr**

<b>Lunch</b>	Pannbiff m lök med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Ost & blomkålsbiffar med potatis, paprikasås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Flygande Jacob med ris/potatis och råkost

**Torsdag 17 Apr**

<b>Lunch</b>	Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka
<b>Alternativ lu</b>	Köttfärssås med pasta och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Köttkorv med potatis, pepparrotssås och råkost

**Fredag 18 Apr*****Långfredagen***

<b>Lunch</b>	Påskbuffé
<b>Efterrätt</b>	Påskbakelse
<b>Kvällsmål</b>	Smörgåstårta

**Lördag 19 Apr**

<b>Lunch</b>	Lammstek med potatis, örtsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Lax med potatis, örtsås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Rabarberpaj med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Janssons frestelse med ägg och råkost

**Söndag 20 Apr*****Påskdagen***

<b>Lunch</b>	Kotlettrad med potatis, bacon&svampsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och bacon&svampsås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Apelsin och chokladmousse med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Potatisbullar med stekt fläsk och råkost, dressing

Vecka 17

**Måndag 21 Apr*****Annandag påsk***

<b>Lunch</b>	Kassler med potatis, svampsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Pasta med "Mamma Mia" sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Fruktsallad med vaniljvisp
<b>Kvällsmål</b>	Bondomelett med råkost och dressing

**Tisdag 22 Apr**

<b>Lunch</b>	Ugnsbkad sejfilé, smörmorötter, krämig sås och kokt potatis
<b>Alternativ lu</b>	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pytt i panna med ägg, sås och rödbetor

**Onsdag 23 Apr**

<b>Lunch</b>	Kyckling Tikka Masala med ris/potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Vegetarisk schnitzel med klyftpotatis och tzatziki
<b>Kvällsmål</b>	Korv med stekt potatis och rödbetssallad

**Torsdag 24 Apr**

<b>Lunch</b>	Gulaschsoppa med bröd
<b>Alternativ lu</b>	Kalops med potatis och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Bärpaj med visptopp
<b>Kvällsmål</b>	Kassler med potatissallad och råkost

**Fredag 25 Apr**

<b>Lunch</b>	Köttfärslimpa med potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Kyckling med currysås, ris och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Pastramikotlett med potatisgratäng och råkost

**Lördag 26 Apr**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis och kall sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Wienerkorv med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Plommonjärpar med potatis, sås och råkost

**Söndag 27 Apr**

<b>Lunch</b>	Fläskstek med rödkål, potatis, sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Citronmousse med gräddtopp
<b>Kvällsmål</b>	Bräckt bacon med potatis, äggröra, sås och råkost



Vecka 18

**Måndag 28 Apr**

<b>Lunch</b>	Pasta med ost & skinksås
<b>Alternativ lu</b>	Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Ostomelett med skinka & örter, potatis, dressing och råkost

**Tisdag 29 Apr**

<b>Lunch</b>	Panerad fisk med potatis, kall sås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Skånsk äggkaka med fläsk, dressing och råkost

**Onsdag 30 Apr**

<b>Lunch</b>	Biff Stroganoff med potatis och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Korv med potatis, persiljesås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Stuvade makaroner med korv och råkost

**Torsdag 1 Maj*****Första maj***

<b>Lunch</b>	Spenatsoppa med ägghalva
<b>Alternativ lu</b>	Färsbiff m tomat & basilika med potatis, sås och grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Kladdkaka med vispgrädde
<b>Kvällsmål</b>	Skinkfrestelse med råkost

**Fredag 2 Maj**

<b>Lunch</b>	Ajvarkyckling med matvete/potatis och grönsaker.
<b>Alternativ lu</b>	Schnitzel med potatis, sås och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Crepes med köttfärsfyllning, råkost och dressing

**Lördag 3 Maj**

<b>Lunch</b>	Lax med potatis, örtsås och grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Köttgryta med potatis och grönsaker
<b>Kvällsmål</b>	Kallskuret med potatissallad och råkost

**Söndag 4 Maj**

<b>Lunch</b>	Söndagsstek med potatis och sås, grönsaker
<b>Alternativ lu</b>	Färsrätt med potatis och sås, grönsaker
<b>Efterrätt</b>	Jordgubbstårta
<b>Kvällsmål</b>	Kycklingspett med klyftpotatis, kall sås och råkost